

# 4月 にじいろだより

2020年4月6日

香川県指定

子ども発達支援センターこがく



ご入園・ご進級おめでとうございます。

4月から新しい環境での生活が始まります。

満開の桜や色とりどりの草花が子どもたちをやさしく包み込み、新しい生活の始まりを応援してくれているようです。子どもたちが新しい生活に慣れることができるように、一人ひとりの気持ちを受け止めていきたいと思えます。

今年度もどうぞよろしくお願ひします。



## 療育テーマ ～ 就園前活動～

入園に向けて



### ☆制服登園をする。

家庭から制服を着て登園します。

赤門で保護者の方から離れ、自分でバッグを持ち登園する練習をします。

### ☆自分で着替えをする。

制服から体操服に自分で着替えができるように練習し、畳み方を学びます。

### ☆幼稚園で集団活動に参加する。

朝のつどいや給食など、集団生活を体験します。

### ☆お箸の練習

介助箸から普通箸と少しずつ移行していきます。

### ☆トイレトレーニング

家庭と連携しながら行います。



進級に向けて

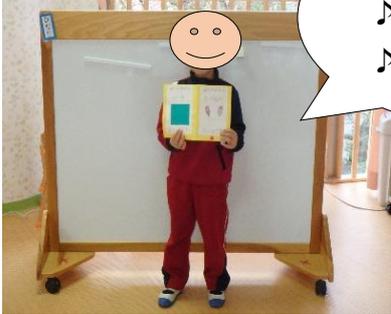
☆前に出て発言する経験をする。

- 声の大きさに気を付ける。



☆話を聞く時の姿勢を意識する

- 前を見て発言する。
- 立つ姿勢を意識する。



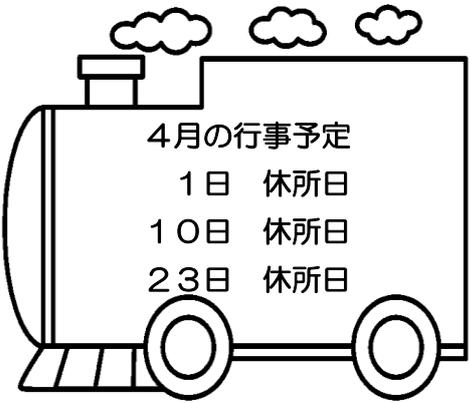
生活リズムを整える

入園・進級直後は、新しい環境で生活する緊張感もあり、体も心も疲れる時期です。

夜は9時くらいまでに寝て、体のリズムを整えることが大切です。成長ホルモンの分泌も22～4時くらいの睡眠中にいちばん分泌されるそうです。

ゆっくりお風呂に入ること、気持ちがあほぐれ、たっぷり睡眠を取ることで、日中の疲れがとれ、免疫力もアップします。

心身を健康に保つため、幼児期の良質な睡眠確保をお勧めします。



～ 編集後記 ～

学生時代から、新年度になると使っている物を新しくしたいな... という気持ちになります。

新品のアイテムで始められると気分までシャキッとそうですね。メモ帳、手帳、筆記用具...などを買い揃えたいので、この時期は、度々文房具店に行き、ベスト商品を参考に、購入しています。

主任保育士 後藤 祐美



## 2020年度 職員体制

職 種	勤 務 形 態		氏 名	資 格
所 長	常勤	兼務 丸亀城南虎岳幼稚園 教 頭	岡本 静	公認心理師/臨床発達心理士 保育士/幼稚園教諭 社会福祉士/精神保健福祉士
児童発達支援 管理責任者	常勤	専任	村井 美恵	保育士/幼稚園教諭
主任保育士	常勤	専任	後藤 祐美	保育士/幼稚園教諭
保育士	常勤	専任	岩倉 奈津子	保育士/幼稚園教諭
保育士	常勤	兼務 丸亀城南虎岳幼稚園 主幹教諭	大石 直美	保育士/幼稚園教諭
保育士	常勤	兼務 丸亀城南虎岳幼稚園 たんぽぽ副主任	澤 愉子	保育士/幼稚園教諭
保育士	常勤	兼務 丸亀城南虎岳幼稚園 教 諭	松本 真希	保育士/幼稚園教諭

### 苦情解決窓口について

事業所ご利用中に、お気づきの点がございましたら  
下記までお申し出ください。

受付窓口 主任保育士 後藤 祐美  
解決責任者 所 長 岡本 静



どうぞよろしく  
お願いいたします。

